# KARATE KEMP MLÁDEŽE

# CHŘIBSKÁ 2022

**9. 7. 2022 – 16. 7. 2022**

odjezd z Lovosic **13: 00** **od školy** (budeme zde nakládat tatami a náčiní) odjezd z Ústí n/L **14: 00** od **PENNY Kr. Březno**

### Příjezd ze soustředění 16.7. v dopoledních hodinách Ústí n. L. cca 11,00, Lovosice cca 12,00

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Vzít sebou:**

* láhev na pití (nutné k dodržování pravidelného pitného režimu!)
* oblečení do deštivého počasí – holiny, pláštěnka
* dostatek spodního prádla a ponožek – minimálně na každý den čisté + na sport
* pyžamo
* trička, mikiny, tepláky, kraťasy – dle vaší úvahy
* pokrývka hlavy
* plavky
* ručníky (2ks)
* obuv- 1x do terénu, na sport, přezůvky
* kimono + pásek, švihadlo
* hygienické potřeby + repelent
* baterka, nožík, provázek
* psací potřeby (tužka, pero, poznámkový blok)
* jednoduchou masku, letos téma **„strašidla“,** (vlastnoručně zhotovené masky jsou ceněny!)

Lékařská péče:

## Kopii kartičky pojištěnce + podepsané léky – odevzdejte u autobusu zdravotnici, která jako každý rok, jede s námi.

**U odjezdu podepíše zákonný zástupce (ne nezletilý sourozenec!!) bezinfekčnost.**

Mobilní telefon:

**Prosíme rodiče, nedávejte dětem mobilní telefon.** Po zkušenostech víme, že hlavně u malých dětí jsou telefonáty s rodiči pozdějším problémem. V případě nutnosti nás můžete kdykoliv kontaktovat: **p. Čepička 777 191 231, Josef Rajchert ml. 722 680 681**

**Během pobytu není dovoleno děti navštěvovat.**

Kapesné:

## Výši kapesného doporučujeme cca 200,-Kč

Důležité upozornění:

Děti si mohou uschovat cennosti a peníze u svého vedoucího. V případě, že této možnosti nevyužijí, za případné ztráty nezodpovídáme.

Adresa soustředění:

Doporučujeme pravidelné zasílání korespondence (hlavně u malých dětí)

|  |
| --- |
| Rekreační středisko BAJTLICH, SKR  Chřibská 56  407 44 Chřibská |

Možno odeslat již v předstihu. ***Adresa:***