**Staré Splavy od 18. 7. - 24. 7. 2021**

**Místo: Penzion Sportcenrtum, Jarmilina Stezka 256, 471 63 Staré Splavy**

[**https://www.sportcentrumstaresplavy.cz/**](https://www.sportcentrumstaresplavy.cz/)

**Doprava:**

**Příjezd: Samostatný (sraz 18.7. mezi 16.00 – 16.30 hodin na místě).**

 **Závodníci, kteří přijíždějí ze soustředění Orlík, nástup 19.7. do 10.00 h.**

 **Jiné příjezdy jen po telefonické domluvě.**

**Odjezd: samostatný, 24.7. po obědě kolem 13.30 h.**

* **Na místě odevzdat vyplněné čestné prohlášení o negativním testu na covid - 19 + bezinfekčnost + kartičku pojišťovny (viz. přílohy)**
* Doklad o provedení testu na covid – 19. Je možno donést potvrzení z vyšetření z odběrového místa (PCR nebo antigenní test ne starší než 72 hodin před odjezdem) nebo aktuálně na sedmidenní pobyt stačí antigenní test provedený doma a vyplněné čestné prohlášení. Test se dá koupit v lékárně a v mnoha jiných obchodech (60 - 120 Kč), ten provést ideálně v den odjezdu.
* Potvrzení o prodělané nemoci covid - 19, ne starší 180 dní
* Potvrzení o prodělaném očkování na covid – 19, minimálně 21 dní po aplikaci první dávkou.

**Co s sebou:**

2x kimono, obi, celé chrániče, švihadlo, láhev na pití, tréninkový deník. Bílá trička na trénink karate, oddílová souprava, oddílová trička, plavky, dostatek sportovního oblečení i do chladného počasí, boty do tělocvičny, boty na běhání do terénu, sluneční brýle, krém na opalování, hygienické potřeby, horské kolo, helmu na kolo, léky pravidelně užívající.

Za cenné věci neručíme!!

Všechny dotazy a změny na tel:

**Trenér: Petr Nechyba 606 221 386**