Rozdělení tréninků 2023

Ústí nad Labem Rabasova

	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00
Pondělí			Přípravka		Kurz			18.45 kumite A B				
Úterý									Senioři nesoutěžní			
Středa			Přípravka		Kurz			Kumite A				
Čtvrtek								Kumite A				
Pátek	Kata A+ B special											

Rozdělení tréninků 2023

Ústí nad Labem Anežky České

	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00
Pondělí												
Úterý					Karate B mládež							
Středa												
Čtvrtek		Karate B mládež			Kata A							
Pátek												

Rozdělení tréninků 2023

Lovosice Sady pionýrů

	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00
Pondělí			Kumite B									
Úterý		Kurz			Kata A							
Středa				Kumite a kata A B mládež								
Čtvrtek		Kurz			Karate A + B			fyzio				
Pátek												