



ČESKÝ SVAZ KARATE

IČ: 005 40 897, Tel. +420 608 805 405

Nad Kapličkou 3378/17, Praha 10, 100 00
Bankovní spojení: 1750206504 / 0600

E-mail: national.team@czechkarate.cz
Internet: www.czechkarate.cz

Podzimní soustředění reprezentace

Lektoři:

Kumite - Gogita Arkania, Ondřej Musil, Petra Piskačová, Petr Beníšek

Kata - Richard Růžička, Veronika Mišková

Datum: 16.-18.11. 2018

Pro koho: Širší výběr reprezentace kumite (dorost, junioři, U21, senioři + talentovaná mládež U14,U12)

Místo: Tělocvična Red Dragon team, Na Stráži 2392/31b, Libeň, Praha 9

Program: Pátek

- 17:00 - 18:15 KUMITE (dorost, junioři, U21, senioři)
- 18:30 - 19:45 KATA (dorost, junioři, U21, senioři)

Sobota

- 9:30- 10:45 KUMITE (dorost, junioři, U21, senioři)
- 10:45 - 12:00 KATA (dorost, junioři, U21, senioři)
- 14:00 - 15:15 KUMITE (dorost, junioři)
- 15:30 - 16:30 KUMITE (U21, Senioři)
- 16:30 - 18:00 KATA (dorost, junioři, U21, senioři)

Neděle

- 9:00 - 10:00 KUMITE (dorost, junioři, U21, senioři)
- 10:00 - 11:00 KATA (dorost, junioři, U21, senioři)
- 11:00 - 13:45 KUMITE (žáci U12,U14)
- 15:00 - 16:45 KATA (žáci U12,U14)

Poplatek: 600 Kč (dorost, junioři, U21, senioři) 300 Kč (žáci)

Stravu a ubytování si zajišťuje každý závodník sám - je možno přespat zdarma na tatami v dojo.

PhDr. Petr Beníšek
V Českých Budějovicích dne 28.9. 2018

