



SPORT UNION, z. s. Ústí nad Labem

Ve Smyčce 7, 400 11 Ústí n. L. IČ 44 55 40 44 , tel. 602 421 764, www.karate-raichert.cz

ČSKe, kluby a spolky karate

Věc: **Školení trenérů IV. třídy-cvičitelů mládeže**

Zapsaný spolek SPORT UNION, z. s., z pověření ÚKSKe, pořádá školení trenérů IV. třídy-cvičitelů mládeže.

Tato licence, s regionální působností, legalizuje činnost dobrovolných trenérů ve sportovních klubech a to nejen karate.

Výňatek směrnice:

Licence trenér IV. třídy-cvičitel mládeže (Licence D)

1. Licence D udělená, TMK ÚKSKe pověřeným subjektem, se řídí se směrnicí TMK ÚKSKe a má platnost v příslušném spádovém regionu trenéra-cvičitele.
2. Uchazeč musí splňovat podmínky, trestní bezúhonnosti, věkové hranice 18 let, stupně technické vyspělosti STV 6. kyu (tato podmínka může být pro cvičitele mládeže, nahrazena potvrzením 40 hodin trenérské praxe, pod vedením trenéra s platnou I. nebo II. licenční trenérskou třídou udělenou ČSKe) a platnou členskou známkou ČSKe (FSKA či jiné organizace ČUBU).
3. Platnost uvedené licence je 2 roky. Pro prodloužení licence stačí účast na některém ze školení, které pořádá ÚKSKe pověřený, subjekt. Předpokládá se postup na vyšší trenérskou třídu.

Rámcový program školení trenérů IV. Třídy

1. Časový plán školení-počet vyučovacích hodin celkem: 10 hodin

2. Program školení:

- 1) Techniky všeobecné tělesné přípravy, pohybová koordinace, cvičení ve dvojicích
- 2) Práce s míčem, techniky drobné motoriky, hry zaměřené na postřeh
- 3) Základní gymnastická cvičení, kotouly, přemety, práce s vlastním tělem
- 4) Poskytování první pomoci a způsoby fyzické zábrany
- 5) Ostatní herní formy fyzické přípravy specifické pro věkovou kategorii školní mládeže do 15 let
- 6) Právní odpovědnost za vedení sportovní činnosti mládeže
- 7) Otázky GDPR
- 8) Závěrečné vyhodnocení uchazeče formou konzultace

Držitel trenérské IV. třídy je evidován úsekem TMK ÚKSKe.

Datum a místo konání, časový harmonogram:

Sobota 8.9.2018 ZŠ Rabasova Ústí nad Labem

Zahájení 8 :00, ukončení v 19:00, s přestávkou.

Lektoři: Mgr. Josef Rajchert, VI.DAN Shotokan, Licence trenér I. třídy ČSKe, FTVS
Bc. Patrik Zeman, I. DAN Shotokan , Licence trenér II. třídy ČSke, UJEP
Eva Nováková, dipl. fyzió.
MUDr. Miloš Prcúch, MNUL klinika traumatologie

Poplatky:

300,- Kč pro členy ÚKSKe

500,- Kč pro ostatní členy ČUBU

800,- Kč- pro ostatní zájemce

Splatné proti dokladu na místě.

Prosím přihlášky pouze emailem do data 5.9.2018

V Ústí nad Labem dne 20.8.2018

Mgr. Josef Rajchert ,
vedoucí akce