# SOUSTŘEDĚNÍ CHŘIBSKÁ 2018

**7. 7. 2018 – 14. 7. 2018** odjezd z Lovosic 13: 00 za Penny

odjezd z Ústí n/L 14: 00 od Penny, Krásné Březno

(pak budeme ještě nakládat u ZŠ tatami a náčiní)

### Příjezd ze soustředění 14. 7. v dopoledních hodinách Ústí n. L. cca 11,00, Lovosice cca 12,00

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Jako cestovní zavazadlo doporučujeme sportovní tašku + batůžek na záda.

**Vzít sebou:**

* láhev na pití (nutné k dodržování pravidelného pitného režimu!)
* oblečení do deštivého počasí – holiny, pláštěnka
* dostatek spodního prádla a ponožek – minimálně na každý den čisté + na sport
* pyžamo
* trička, mikiny, tepláky, kraťasy – dle vaší úvahy(oblečení pro sport, funkční trika…)
* pokrývka hlavy
* plavky
* ručníky (2ks)
* obuv- 1x do terénu, na sport, přezůvky
* kimono + pásek, švihadlo
* chrániče na kumite kdo má
* hygienické potřeby + repelent
* baterka, nožík, provázek
* psací potřeby (tužka, pero, poznámkový blok)
* jednoduchou masku ve smyslu „Klauni, cirkus“, (vlastní tvorba předností)
* 50,-Kč na batikování triček(jsou nakoupená)

Lékařská péče:

## Kopii kartičky pojištěnce + podepsané léky – odevzdejte u autobusu zdravotnici, která jako každý rok, jede s námi.

**U odjezdu podepíše zákonný zástupce (ne nezletilý sourozenec!!)bezinfekčnost.**

Mobilní telefon:

**Prosíme rodiče, nedávejte dětem mobilní telefon.** Po zkušenostech víme, že hlavně u malých dětí jsou telefonáty s rodiči pozdějším problémem.

V případě nutnosti nás můžete kdykoliv kontaktovat na tel. č.

***Mgr. Josef Rajchert 602 421 764, Helena Rajchertová 606 957 897.***

**Během pobytu není dovoleno děti navštěvovat.**

Kapesné:

## Výši kapesného doporučujeme cca 200,-Kč

Důležité upozornění:

Děti si mohou uschovat cennosti a peníze u svého vedoucího.

V případě, že této možnosti nevyužijí, za případné ztráty nezodpovídáme.

Adresa soustředění:

Doporučujeme pravidelné zasílání korespondence (hlavně u malých dětí)

Možno odeslat již v předstihu. ***Adresa:***

|  |
| --- |
| Rekreační středisko BAJTLICH,SKR  Chřibská 56  407 44 Chřibská |