**SEMINÁŘ KARATE / KATA 2.4.2022  Ústí n. L.**

**Sportovní areál ZŠ Rabasova Ústí nad Labem**

 

**Ivana Keslová 6.DAN Lukáš Janda 2.DAN**

V sobotu dne 2.3.2022 proběhne, pod vedením trenérky

**I. Keslové** a cvičením trenéra **Lukáše Jandy**, procvičení všech vybraných, jak základních tak mistrovských, kata.

Ve dvou trénincích projedeme základy, jak Heianu, tak mistrovských kata.( start v 9,00 – ukončení v 13,00).

Účast pro držitele min. 6.kyu.

Cena **200,-Kč** pro členy ÚKSKe a **300,-Kč** pro ostatní organizace.

Přihlášky na [info@karate-rajchert.cz](mailto:info@karate-rajchert.cz) do 31.3.2022.

Jmenný seznam, kontakt na trenéra skupiny

Maximální počet účastníků 40.

Po přihlášení je úhrada zaznamenána, kdo nepřijede musí poplatek uhradit.

**SHOTOKAN KLUB RAJCHERT, SPORT UNION Ústí nad Labem, ÚKSKe**

[www.karate-rajchert.cz](http://www.karate-rajchert.cz) , 602 421 764.